

AWO Seniorenclub Veranstaltungen & Angebote



Oktober 2026

	Kurs	Uhrzeit	Ort	Datum
Montag	Stuhlgymnastik	9.00 – 9.45 10.15 – 11.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	5.,12.,19.,26.
	Line Dance Gruppe 2	10.00 – 11.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	5.,12.,19.,26.
	Quiz-Kaffee	13.00 – 14.30	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	5.
Dienstag	Kegeln	9.00 – 11.00 11.30 – 13.30	Kegelbahn KW (Paul-Dinter-Halle)	6.,13.,20.,27.
	Aquarellmalen	9.30 – 11.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	6.,13.,20.,27.
	Spielenachmittag	13.00 – 16.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	6.,13.,20.,27.
	Englisch - Fortgeschritten	10.00 – 11.30	AWO Wohnpark "Am Nottekanal"	6.,13.,27.
	Englisch - Anfänger	12.00 – 13.30		
	Trauercafé	16.30 – 18.30	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	6.
* in Kooperation mit dem Hospizdienst Rangsdorf, Kontakt: Ulrike Sieling 01522 2415762				
Mittwoch	Morgenyoga	09.00 – 10.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	14.,21.,28.
	Gemeinsames Singen	10.30 – 11.15	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	14.,21.,28.
	Stuhlsport	10.30 – 11.15	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	7.,14.,21.,28.
	Line Dance Gruppe 1	12.00 – 13.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	7.,14.,21.,28.
	Line Dance Gruppe 3	14.00 – 15.30		
	Line Dance Gruppe 4	16.00 – 17.30		
	Vortrag: Demenz verstehen	15.00 – 17.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	28.
Donnerstag	Bowling	9.00 – 10.30 11.00 – 12.30	Bowlingbahn Diepensee	1.,8.,15.,22.,29.
	Handarbeit	13.00 – 16.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	1.,15.,29.
	Tanznachmittag	14.00 – 17.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	8.
	Schulung: Nachbarschaftshi	08.30 – 15.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	22.
	Nordic-Walking	ab 9.00	nach Absprache	2.,16.,30.
Freitag	Fahrrad fahren	ab 10.00	Schloßplatz, KW	9.,23.

Änderungen sind möglich

Melden Sie sich vom 01.–16.10. für unsere Adventsfahrt im Dezember an.

Jede und Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Bei (Neu-)Anmeldungen, Fragen und Wünschen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ihre Christiane Peters & Steffi John

AWO Seniorenclub | Rosa-Luxemburg-Straße 18 | 15711 Königs Wusterhausen
01590 42 94 007 | christiane.peters@awo-bb-sued.de