



Pflegekurse

Terminvergabe: 01520 9398363 Frau Krauze

Ort: AWO Pflege-Café Trebbin 14959 Trebbin, Markt 15

1. Orientierungskurs

- Dauer: 90–180 Min. für 6–15 Teilnehmer
- Pflegebedürftigkeit in der Familie- was tun, wenn Entscheidungen anstehen?

2. Informationsveranstaltung im Vorfeld eines Pflegekurses

- Dauer: 90 Min. für 6–15 Teilnehmer

3. Basispflegekurs

- Dauer: 8–12 Module á 90 Min. für 6–15 Teilnehmer
- Zu Hause pflegen – eine gemeinsame Herausforderung
- Körperwahrnehmung und –pflege
- Miteinander reden und verstanden werden
- Fit und mobil sein zu Hause
- Eigene Bedürfnisse erkennen und ernst nehmen
- Essen und Trinken mit Genuss
- Wohin auch der Kaiser zu Fuß geht...
- Sich Ver-irren ist menschlich
- Leben bis wir Abschied nehmen
- Pflege zu Hause organisieren und gestalten
- Alles was Recht ist – wenn Entscheidungen anstehen
- Bevor wir weiter unsere Wege gehen

4. Spezialpflegekurs

- Dauer: 3–6 Module á 90 Min. für 6–15 Teilnehmer
- Pflege und Begleitung von Menschen mit Demenz
- Pflege und Begleitung von Menschen nach einem Schlaganfall
- Pflege und Begleitung von Menschen mit Parkinson

5. Themenabende

- Dauer: á 90 Min. für 6–15 Teilnehmer
- Demenz verstehen
- Rechtliche Grundlagen
- Sterben und Abschied nehmen
- Vereinbarkeit von Beruf und Pflege
- Mobilität erhalten und fördern

6. Gesprächskreis für pflegende Angehörige

- Dauer: 1x monatlich á 90 Min. für 6–15 Teilnehmer

