

AWO Seniorenclub Veranstaltungen & Angebote

Mai 2026



Kurs	Uhrzeit	Ort	Datum
Montag			
Stuhlgymnastik	9.00 – 9.45 10.15 – 11.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	4.,11.,18.
Line Dance Gruppe 2	10.00 – 11.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	4.,11.,18.
Quiz-Kaffee	13.00 – 14.30	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	4.
Dienstag			
Kegeln	9.00 – 11.00 11.30 – 13.30	Kegelbahn KW (Paul-Dinter-Halle)	5.,12.,19.,26.
Aquarellmalen	9.30 – 11.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	5.,12.,19.,26.
Spielenachmittag	13.00 – 16.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	5.,12.,19.,26.
Trauercafé	16.30 – 18.30	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	5.
* in Kooperation mit dem Hospizdienst Rangsdorf, Kontakt: Ulrike Sieling 01522 2415762			
Mittwoch			
Morgenyoga	09.00 – 09.45	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	6.,13.,20.,27.
Gemeinsames Singen	10.30 – 11.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	6.,13.,20.,27.
Stuhlsport	10.45 – 11.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	6.,13.,20.,27.
Line Dance Gruppe 1	12.00 – 13.30		
Line Dance Gruppe 3	14.00 – 15.30	Bürgertreff KW, Fontaneplatz	6.,13.,20.,27.
Line Dance Gruppe 4	16.00 – 17.30		
Donnerstag			
Bowling	9.00 – 10.30 11.00 – 12.30	Bowlingbahn Diepensee	7.,21.,28.
Ü60-Sport	10.00 – 10.45	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	7.,21.,28.
Handarbeit	13.00 – 16.00	AWO Wohnpark "Am Kirchplatz"	7.,21.
Smartphone-Kurs	10.00 – 12.00	AWO Wohnpark "Am Nottekanal"	7.
Freitag			
Nordic-Walking	ab 9.00	nach Absprache	15.
Fahrrad fahren	ab 10.00	Schloßplatz, KW	8.,22.
Tanzcafé Sahnehäubchen	14.00 – 17.00	Alte Feuerwache, Eichwalde	29.

Änderungen sind möglich

Jede und Jeder ist herzlich eingeladen mitzumachen!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Bei (Neu-)Anmeldungen, Fragen und Wünschen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ihre Christiane Peters & Steffi John

AWO Seniorenclub | Rosa-Luxemburg-Straße 18 | 15711 Königs Wusterhausen
01590 42 94 007 | christiane.peters@awo-bb-sued.de