

Willkommen beim Schwangerenfrühstück in Luckau!

Auf's Baby
freuen

Andere werdende
Mamas kennenlernen

Erfahrungen
austauschen

Teilnahme
kostenfrei!



Termine und Themen des Schwangerenfrühstücks:

- 13. Januar/10. Februar „Tipps für den Stillstart“ mit Ines Gündel (DAIS-Stillbegleiterin/NGK LDS)/
- 10. März/14. April/12. Mai „Vorbereitung auf die Geburt“ mit Hebamme Henriette Gorol/
- 9. Juni „Ätherische Öle“ mit doterra/ 14. Juli/
- 11. August/ 8. September/13. Oktober „Vorbereitung auf das Wochenbett“ mit Hebamme Henriette Gorol/
- 10. November/8. Dezember 2026 „Kleine Weihnachtsfeier“; jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

Bitte anmelden unter:

Tel. 01525 4503 517

oder per E-Mail an

schwangerenberatung@awo-bb-sued.de

Schwangerenfrühstück in Luckau

Ein gemeinsames Projekt des Mehrgenerationenhauses Luckau (DRK), der Schwangerenberatung (AWO) und des Netzwerkes Gesunde Kinder Dahme-Spreewald (AWO)

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde beim einem gesunden und leckeren Frühstück können Fragen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Babyzeit besprochen werden.

Wann? immer am 2. Dienstag im Monat jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

Leitung: Kim-Alexa Katzbach (AWO Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft) und Sandra Kempe (Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald) sowie weitere Fachreferent*innen