

Auf's Baby freuen

Andere werdende Mamas kennenlernen

Erfahrungen austauschen

Willkommen beim
Schwangerenfrühstück
in Luckau!

Teilnahme
kostenfrei!

Jeden 2. Dienstag
im Monat

Bitte anmelden unter:
Tel. 01525 4503 517
oder per E-Mail an
schwangerenberatung@awo-bb-sued.de

Schwangerenfrühstück in Luckau

Ein gemeinsames Projekt des Mehrgenerationenhauses Luckau (DRK), der Schwangerenberatung (AWO) und des Netzwerkes Gesunde Kinder Dahme-Spreewald (AWO)

Werdende Mütter sind herzlich eingeladen, sich die „Wartezeit“ auf das Baby zu verkürzen. In lockerer Gesprächsrunde können Fragen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Babyzeit besprochen werden.

Wann? an jedem 2. Dienstag im Monat von 10.00 - 12.00 Uhr, Termine und Themen: 14. Januar/ 11. Februar „Tipps für den Stillstart“/ 11. März/ 1. April „Elternzeit und Elterngeld“/ 13. Mai „Tipps für ein entspanntes Wochenbett“/ 10. Juni/ 8. Juli „Ätherische Öle in der Schwangerschaft“/ 12. August/ 9. September „Kliniktasche und Baby-Erstausrüstung“/ 14. Oktober/ 11. November „Kineosologisches Taping in der Schwangerschaft + Yoga“/ 9. Dezember 2025 „Kleine Weihnachtsfeier“

Wo? Mehrgenerationenhaus Luckau (DRK), Jahnstraße 8, 15926 Luckau

Leitung: Kim-Alexa Katzbach (AWO Beratungsstelle für Familienplanung, Sexualität und Schwangerschaft) und Sandra Kempe (Mitarbeiterin beim Netzwerk Gesunde Kinder Dahme-Spreewald) sowie weitere Fachreferent*innen