AWO Beratungsbüro „Rund um die Pflege“

Ehrenamtliche Entlastungsangebote

Liebenwerdaer Straße 3 | 04895 Falkenberg/Elster
pflegeberatung.ee@awo-bb-sued.de

Manuela Zscherneck | 01525 4503485
Andrea Simon | 01525 4503514

AWO Bezirksverband Brandenburg Süd e. V.

www.awo-bb-sued.de awobbsued

Entlastungsangebote schaffen Hoffnung

Die Betreuung und Begleitung von Menschen mit und ohne Demenz ist eine 24-Stunden-Aufgabe, der auf Dauer niemand allein gewachsen ist. Deshalb ist es wichtig, Hilfe und Unterstützung zu bekommen und auch anzunehmen.

Entlastung, freie Stunden und Tage, Erholung und Gespräche mit anderen Menschen sind notwendig, um diese Aufgabe zu bewältigen. Es ist kein Egoismus, an sich selbst zu denken, sondern Voraussetzung dafür, den Belastungen gewachsen zu sein.

Jede/Jeder Pflegebedürftige hat auf Antrag Anspruch auf die Betreuungs- und Entlastungsleistungen. In einem persönlichen Beratungsgespräch erläutern wir Ihnen gern Ihre individuellen Möglichkeiten. Sprechen Sie uns an.

Unser Angebot beinhaltet beispielsweise

Einzelbetreuung in der Häuslichkeit

- gemeinsam spazieren gehen
- Begleitung zum Arzt
- gemeinsam einkaufen
- gemeinsam kochen und backen
- vorlesen, Bilder und Fotos anschauen
- gemeinsame Haushaltstätigkeiten

Gruppenbetreuung

- regelmäßige Spaziergänge und Ausflüge
- gemeinsam unterhalten und spielen
- gemeinsam singen, musizieren und basteln
- gemeinsam einkaufen
- gemeinsam kochen und backen

Es hört sich komplizierter an, als es ist. Lassen Sie sich von uns kompetent, kostenfrei und individuell beraten. Sie sind nicht allein.

Stand 06/2025 | Herausgeber:
AWO Bezirksverband Brandenburg Süd e. V. | Rudolf-Breitscheid-Straße 24 | 03222 Lübbenau/Spreewald
www.awo-bb-sued.de awobbsued