



Oktober 2021

7. Oktober	ab 15.00 Uhr	Spiele-Nachmittag
12. Oktober	ab 9.00 – 15.00 Uhr	Hörgeräteservice der Firma Amplifon
14. Oktober	10.00 – 13.00 Uhr	<b>AWO Beratungsstunden mit Andrea Richter</b> Individuelle Pflegeberatung zu alltagsunterstützenden Angeboten und zur Pflege in der Häuslichkeit. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch organisiert werden. Anmeldungen bitte telefonisch unter 01525 4503 482
	ab 15.00 Uhr	<b>Ernährungsberatung mit Kerstin Gatzke-Raunick</b> Ernährungstherapie bei Darmerkrankungen Gesunde Lebensmittel für meinen Darm – was tut mir gut? <b>Damit wir die Corona-Vorsichtsmaßnahmen einhalten können und zur besseren Planung bitte bis zum 11.10.2021 telefonisch anmelden unter 035753 15209 oder 035753 499744</b>
19. Oktober	ab 14.00 Uhr	<b>Knobeln mit Isolde Hildebrand</b> Trainingsstunde für die grauen Zellen. Ein gutes Kaffeegedeck ist selbstverständlich. <b>Neueinsteiger sind herzlich Willkommen.</b>
21. Oktober	ab 10.00 Uhr	<b>Vorstandssitzung</b>
21. Oktober	ab 15.00 Uhr	<b>gut Holz</b> Wir verbringen einen gemütlichen Kegel Nachmittag bei leckerem Kuchen und Kaffee in der Kegelbahn des SV Großbräschen Chransdorfer Straße 2a (gegenüber der Feuerwehr). Bitte Schuhe mit heller Besohlung mitbringen. (5,- € p.P.) <b>Damit wir die Corona-Vorsichtsmaßnahmen einhalten können und zur besseren Planung bitte bis zum 15.10.2021 telefonisch anmelden unter 035753 15209 oder 035753 499744</b>
27. Oktober	ab 15.00 Uhr	<b>Bingo Nachmittag</b>
mittwochs	ab 13.00 Uhr	<b>Stricken mit den Strickmäusen</b> Ein gutes Kaffeegedeck ist selbstverständlich. <b>Neueinsteiger sind herzlich Willkommen.</b>
werktags	ab 10.00 – 17.00 Uhr	<b>Geöffnet für Euch</b> Ihr könnt euch von Montag bis Freitag in der AWO Begegnungsstätte „Gute Stube“ mit Freunden treffen, plaudern, Kaffee trinken und spielerisch beschäftigen.

Vorgemerkt für November

Am 3. November 2021 findet im Kurmärker der „Tag der Gesundheit und Pflege“ statt.

Die Eröffnung ist für 14.00 Uhr durch den Bürgermeister geplant.

Ab 14.15 Uhr präsentiert die DRK Integrations-Kita „Zwergenhandschuh“ aus Großräschen ein kulturelles Eröffnungsprogramm. Um 15 Uhr erfolgt ein Vortrag: Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen! Der Vortrag ist eine Polizeiliche Präventionsveranstaltung über besondere Gefahren und entsprechende Verhaltenshinweise.

Fachbezogene Beratungen, Aktions- und Informationsstände im Kurmärkersaal:

- AWO Begegnungsstätte „Gute Stube“
- Caritas Sozialstation „St. Martin“
- DRK Seniorenwohnpark Großräschen
- Maltry – Fachbetrieb für Rehabilitationstechnik
- M.E.D. Gesellschaft für Altenpflege mbH, Seniorenwohnanlage „Almaeck“
- „Neue Wege“ e.V. – Beratungsstelle für Demenzkranke
- Pflegestützpunkt Senftenberg
- Seniorenbeirat der Stadt Großräschen

Aufgrund der Pandemie und unter Einhaltung der Hygieneregeln wird der Tag der Gesundheit und Pflege jedoch in einer anderen Form durchgeführt. Wir können zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht sagen, ob es eine Veranstaltung unter 2G- oder 3G-Regeln geben wird. Jedoch werden wir diese Information rechtzeitig auf der Stadtseite veröffentlichen.

2G-Regeln: geimpfte und genesene Personen

3G-Regeln: geimpfte, genesene und getestete Personen

Es wird ein reduziertes Angebot an Informationsständen geben. Die Speisen- und Getränkeversorgung findet ausschließlich in der „Guten Stube“ statt.

11. November 2021

**Martins-Gans-Essen**

Am Sankt Martin Tag findet zur Mittagszeit bei uns das Martinsgans-Essen statt.

**Nur mit telefonischer Voranmeldung unter 035753 15209.  
Anmeldefrist bis zum 05.11.2021**